



festival del RUMORE 2024

EVENTI PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

La Voce di Elisa ODV presenta la
III EDIZIONE del Festival del Rumore

Dal 2 al 20 ottobre 2024
Savigliano, Saluzzo, Fossano e Bra

Fare rumore sulla cultura della salute mentale è un'urgenza tangibile del nostro tempo. Per gettare luce sulla consapevolezza e continuare a fare sensibilizzazione e prevenzione, torna per la sua **terza edizione il Festival del Rumore**, rassegna organizzata da "La Voce di Elisa" in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** (10 ottobre). Un festival diffuso, capillare, che mira a **promuovere la consapevolezza e la difesa della salute mentale, contrastando lo stigma sociale che ne deriva**. In linea con l'obiettivo dell'associazione, si intende radicare nel territorio una **cultura del benessere psichico**, creando spazi dedicati all'ascolto, all'intervento, alla condivisione, all'immaginazione e alla costruzione

Da tre anni il Festival si è affermato nel panorama culturale del cuneese, per far incontrare la cittadinanza con esperti, autori e associazioni che offrono il loro contributo per conoscere da vicino la realtà del disagio mentale, in tutte le sue sfaccettature e declinazioni.

Dal 2 al 20 ottobre, nelle quattro città coinvolte - **Savigliano, Saluzzo, Fossano e Bra** - il Festival presenta **6 eventi**, incontri, presentazioni, spettacoli, percorso campestre, serata musicale, organizzati anche con la collaborazione del Centro di Salute Mentale di Savigliano-Fossano e Saluzzo, del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale della ASL CN1, e con il supporto dei quattro Comuni ospitanti. Alla realizzazione degli eventi del Festival hanno collaborato il progetto Daimon di Savigliano ed Il Quartiere di Saluzzo, Di.A.Psi Alba-Bra, il CSV Savigliano-Cuneo, l'Associazione Fucos Odv e la Consulta Giovani di Savigliano, la Pro Loco di Cussanio, il Club Alpino Italiano sezione di Fossano, l'Associazione Culturale Cicerone di Fossano e il Santuario Madonna delle Grazie di Cussanio

«L'associazione si pone come obiettivo principale la presa in carico e la cura del disagio psichico, consapevole che non esiste cura senza una cultura della salute mentale. Ispirati dalle parole di



*Elisa, 'noi con disturbi dell'umore esistiamo, usciamo dal coro', abbiamo dato vita al Festival del Rumore, un evento inclusivo, per tutti e di tutti, che ha lo scopo di fare rumore su un tema spesso taciuto: la salute mentale. Attraverso diversi linguaggi e forme espressive, il Festival è diventato un mezzo per portare avanti i nostri valori, dando voce a un disagio che deve essere compreso e accolto, poiché riguarda ognuno di noi», afferma **Antonia Bassignana**, socio fondatore de "La Voce di Elisa".*

*«Il Festival del rumore è un viaggio collettivo per rompere il silenzio e costruire una comunità più forte e consapevole, dove la salute mentale non è solo difesa, ma valorizzata e celebrata come parte integrante del nostro benessere. Attraverso incontri ed esperienze condivise cerchiamo di creare insieme un futuro in cui ognuno possa sentirsi accolto, compreso e sostenuto» dice **Mara Barcellona**, psichiatra referente del "Progetto Giovani" dell'ASL CN1 e vicepresidente de "La Voce di Elisa".*

IL PROGRAMMA

Si parte **mercoledì 2 ottobre** a **Savigliano Centro Incontri**, per parlare del rapporto tra adulti e adolescenti, tra crisi e opportunità con **Silvana Garello**, medico specialista in Neuropsichiatria Infantile e **Francesca Prochet** psicologa psicoterapeuta. A **Bra venerdì 4 ottobre ore 21 Sala Giovanni Arpino**, di disagio mentale giovanile parlerà **Antonia Bassignana**, fondatrice de La Voce di Elisa, a partire dalla testimonianza che sua figlia Elisa Schininà, ha raccontato nel libro *Noi, Voci Invisibili* (Ed. Le Chateau), insieme a Di.A.Psi Alba-Bra con **utenti e familiari** del progetto di recovery "In viaggio con Arlo". L'incontro sarà preceduto alle **ore 19.00**, all'esterno della sala Arpino, da un momento conviviale per diffondere e condividere la cultura della buona salute mentale, insieme ai partner di "In viaggio con Arlo", progetto realizzato con il contributo della fondazione Compagnia di San Paolo. Grande attesa a **Savigliano** per **Matteo B. Bianchi**, autore che sarà ospite del Festival del Rumore in occasione della Giornata Mondiale per la Salute Mentale, **giovedì 10 ottobre Sala Croce Nera**. Matteo B. Bianchi **presenterà il suo libro *La vita di chi resta*** (Mondadori) insieme a **Paola Isaia**, psicologa e psicoterapeuta del CSM di savigliano ASL CN1 e **Vanna Pescatori**, la giornalista de La Stampa, una testimonianza di come, persino nelle pieghe di un dolore indicibile, la scrittura possa ancora salvare. In apertura della serata, il 10 ottobre, verrà proiettato in anteprima il **cortometraggio "INDELEBILE IO"**, realizzato dai ragazzi di **@photogang**, insieme ai loro operatori, con la collaborazione del regista romano **Michele Petruzzello**. @photogang è una realtà del **Centro Diurno** e della **Comunità "I Girasoli" di Cussanio**, parte del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'**ASL CN1**. Il cortometraggio traduce in immagini i vissuti e le esperienze concrete dei giovani che stanno percorrendo il loro cammino di cura. **Venerdì 18 ottobre**, sul palcoscenico del **Teatro Magda Olivero a Saluzzo**, i giovani partecipanti al progetto 'Riflessi interiori' presenteranno l'atto performativo 'Di-segno di corpi', a cura di **Teatro Selvatico**, completato da un momento di dialogo con il pubblico. Non solo: il Festival propone anche un momento di festa con band, dj-set e street-food, organizzato in collaborazione con l'associazione Fucos ODV, Consulta Giovani Savigliano ed Oasi Giovani, **sabato 12 ottobre a Savigliano a Palazzo Longis**. Anche la **musica** è un mezzo per sensibilizzare e promuovere il tema della salute mentale, sottolineando l'importanza del benessere emotivo e del supporto reciproco.



A chiudere il Festival del Rumore ci sarà l'**itinerario campestre da Fossano a Cussanio** con i **Barbabuc**, il gruppo di Montagnaterapia del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale - ASL CN 1 Psichiatria Area Nord. La camminata è in programma **domenica 20 ottobre** attraverso un percorso che unisce natura e cultura, con rievocazioni storiche in costume d'epoca, per offrire l'opportunità conoscere il progetto, promuovendo un contesto sociale più solidale e inclusivo, valorizzando la diversità e contrastando ogni forma di stigmatizzazione.

Tutti gli eventi sono a ingresso libero

@photogang e il cortometraggio "INDELEBILE IO"

Il **gruppo @photogang** è nato nel 2023 presso il **Centro Diurno e la Comunità "I Girasoli" di Cussanio**, che fa parte del **Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'ASL CN1**. I ragazzi di @photogang, insieme ai loro operatori, lavorano sui linguaggi dei media, sulla fotografia e sulla produzione di video attraverso un percorso che include momenti pratici e teorici. Fin dall'inizio, il gruppo ha collaborato con associazioni ed enti privati. Nell'ultimo anno, @photogang si è concentrato sulla realizzazione di contenuti social per sensibilizzare sulle tematiche della salute mentale, **in collaborazione con l'associazione "La Voce di Elisa ODV"**. In occasione del Festival del Rumore 2024, il gruppo ha realizzato un cortometraggio intitolato **"INDELEBILE IO"**, accompagnato dal **regista romano Michele Petruzzello**, forte della sua esperienza trentennale con le televisioni nazionali ed internazionali. Il regista che vive a New York, da anni collabora con la RAI realizzando reportage e servizi giornalistici in tutti gli Stati Uniti, oltre a realizzare progetti personali tra cui il docufilm "Once upon a time in Brooklyn" per cui ha ricevuto prestigiosi riconoscimenti. @photogang ha iniziato a scrivere il soggetto del cortometraggio a maggio di quest'anno, ispirandosi ai vissuti e alle esperienze concrete dei giovani che stanno percorrendo il loro cammino di cura. Il "corto" si apre con una bambina che ondeggia su un'altalena; con il passare degli anni, scanditi dal movimento dell'altalena, la bambina diventa una ragazza sofferente. Le immagini raccontano questi vissuti in un turbinio di emozioni autentiche e intense, alla ricerca di una via per ritrovare il suo indelebile io.

LA VOCE DI ELISA ODV

La Voce di Elisa nasce dall'incontro di due storie: la storia di Elisa, che ha sofferto e ha combattuto perché la sua voce fosse ascoltata, e la storia del Progetto Giovani, programma di intervento precoce in età adolescenziale e giovane adulta del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL CN1, che da anni lavora sul territorio di Savigliano-Fossano-Saluzzo. Da questo incontro è nata una nuova storia, che vuole radicare sul territorio la cultura del benessere psichico affrontando i problemi e le dinamiche insite del periodo adolescenziale e della prima età adulta, creando spazi di ascolto, intervento, condivisione, immaginazione, costruzione. La Voce di Elisa è una Organizzazione Di Volontariato fondata da medici, psicologi, educatori, infermieri e assistenti



sociali, con il supporto di genitori e volontari. La sua attività sarà indirizzata alla prevenzione del disagio psicologico e delle patologie psichiatriche nei giovani.

INFORMAZIONI

info@lavocedi Elisa.org

www.lavocedi Elisa.org

347/3769626